**СПЕЦИАЛИСТЫ**

**СОПРОВОЖДЕНИЯ МБОУ «СОШ№33»**

1.Педагог-психолог

Кочкина Дарья Васильевна

тел.+7903 389 72 08

e-mail:kochkinadasha@mail.ru

2.Учитель-логопед: Егорова Ирина Николаевна

тел.+7 937 371 42 32

e-mail:eirinan@mail.ru

3.Социальный педагог

Доброва Елена Артуровна

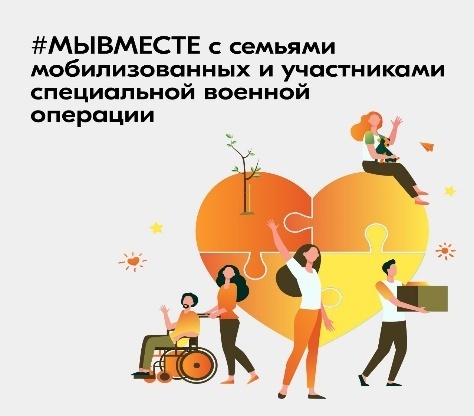
тел.+7 987 576 81 28

### e-mail:[elenadob105@gmail.com](mailto:elenadob105@gmail.com)

**МБОУ«СОШ№33»**

**г. ЧЕБОКСАРЫ**

**ПАМЯТКА ДЛЯ СЕМЕЙ МОБИЛИЗОВАННЫХ**



428027,Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр. Мира, д.16

Телефон:+7 (8352) 63-06-55

E-mail:cheb-school33@rchuv.ru

**Отдел справочно-консультативной помощи КУ"Центр предоставления мер социальной поддержки"Минтруда Чувашии** **￼**

**ВНИМАНИЕ!** По вопросам предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан в соответствии с действующим законодательством на территории Чувашской Республики можно обратиться в отдел справочно-консультативной помощи по номеру телефона: **8(8352)26-08-08**

ЦентрПМСС«Содружество”Университетская,25

**Сайт:** http://sodrugestvo.citycheb.ru **Официальная группа в социальной сети«В Контакте»:** http://vk.com/sodr21 **40-05-72** (специалисты, ведущие прием детей дошкольного возраста в корпусе по ул. Эльгера,3)

**41-22-11**(специалисты, ведущие прием детей школьного возраста в корпусе по ул.Университетская,25)

**63-37-17**(специалисты, ведущие прием детей школьного возраста в корпусе по пр.Мира,8)

Уполномоченный по правам ребёнка в Чувашской Республике

Адрес: Московский пр.3 Телефон:(8352)56-51-70

е-мail: ombudsman@cap.ru

Телефондовериядлядетей,подростковиихродителей.Круглосуточно**8-800-2000-122**

Координационный центр социальной поддержки семей мобилизованных

ул.324Стрелковой дивизии, 21а

Телефон:51-27-80

Сайт оказания социально-психологической помощи: Объясняем.РФ



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАКИЕ ФРАЗЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В РАЗГОВОРЕ: Постоянно держим в голове, что задача разговора с ребенком–успокоить, а не напугать!

Слова могут быть такими: «Между двумя странами происходит конфликт. Взрослые стараются решить его. Наш папа тоже хочет в этом помочь. Мы надеемся, что скоро это закончится, но пока нашего папы с нами не будет, он будет там. Мы постараемся быть с ним на связи, мы знаем, что не только мы, но и он нас очень любит. Пока папа в отъезде, я всегда буду рядом с тобой, вместе мы справимся».

У подростков вовремя этого разговора может появиться много вопросов и своя точка зрения, не согласная с нашей. Наша задача выслушать их, поддержать и объяснить, что у разных людей могут быть разные позиции.

Правильней будет сказать сыну или дочери-подростку:

«Даже наши с тобой точки зрения могут отличаться .Но лучше не ввязываться в бесконечные споры, потому что спором здесь точно ничего не решишь. Это нормально, что ты сейчас сердишься и пугаешься. Но я остаюсь рядом ,и вместе мыс тобой со всем справимся».

**Как разговаривать с ребенком о СВО и мобилизации папы**

Взрослый сам должен быть спокоен

-Важно, чтобы взрослый, который будет разговаривать с ребенком на эту тему ,сам был «в ресурсе»,-советует психолог.–То есть он должен быть уверенным в себе, своих силах и своей правоте. Родителям самим в этот момент нельзя ни плакать, ни сердиться. Говорить нужно спокойно, уверенно, медленно, простыми и понятными словами. Разговор не стоит начинать на бегу ,в момент, когда вы заняты домашними делами, когда ребенок сидит в телефоне или когда устал, и ничего воспринимать не может. Разговор лучше начинать дома, в безопасной обстановке, когда никто не отвлекает . К маленькому ребенку можно опуститься на корточки ,с подростком сесть рядом. Во время беседы о мобилизации необходимо ориентироваться на возрасте ребенка, на его характере на то, что ребенок уже знает о текущей ситуации. С подростком можно обсудить тему более подробно, с дошкольниками и младшими школьниками – короткими предложениями. Давайте только факты, без лишних подробностей. Ни в коем случае не стоит вываливать на ребенка все, что мы читаем и слышим о спецоперации. Нельзя говорить ему о количестве убитых или обсуждать причины конфликта.

Маленькому ребенку нужно помочь назвать ту эмоцию, которую он испытывает после этой новости:«Ты сейчас испугался, расстроился, так бывает». Поддерживайте ребенка

Поддерживать ребенка в это непростое время можно самыми простыми способами: выделять ему время и инициировать общение. С малышами читайте сказки, лепите, рисуйте.

Ребенок постарше может замкнуться, но нужно подходить к нему ,улыбаться ,спрашивать его о чем-либо. Важен и тактильный контакт :можно похлопать по плечу, сделать массаж, погладить по голове, побороться по-дружески ,с малышами посидеть«в домике»или просто найти то, за что ребенка можно похвалить.

А если станет невмоготу ,и ребенок все-таки увидит ваши слезы, объясните ему, что вам стало очень грустно, но не сбрасывайте груз проблем на него, ему это не по плечу, а лучше позвоните психологу.