

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии. 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 25 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Яйцо вареное	4-34	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	13-79	225/7	8.55	16.02	36.00	316
Чай с лимоном	3-49	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		15.31	18.88	52.37	524
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	8-68	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	13-77	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с лимоном	3-49	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		19.41	22.70	55.92	606
Обед						
Салат из белокочанной капусты	1-76	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-06	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-65	60/180	16.87	21.22	22.75	525
Компот из смеси сухофруктов	4-88	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		26.48	28.64	78.93	956
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты	2-94	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-06	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-47	70/190	18.27	22.98	24.65	569
Компот из смеси сухофруктов	4-88	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		28.50	32.44	84.59	1035
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.