

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-Плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Ноября 2022 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 14-14 | 245/8 | 7.60 | 14.58 | 33.32 | 305 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-48 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 94 |
| Итого | 25-00 | | 14.05 | 18.68 | 53.02 | 551 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 6-32 | 20/5/15 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 12-14 | 245/5 | 7.60 | 14.58 | 33.32 | 305 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-48 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 4-06 | 60/2 кус | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 180 |
| Итого | 30-00 | | 16.04 | 23.08 | 75.22 | 769 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 5-00 | 60 | 0.70 | 0.11 | 4.32 | 22 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-06 | 5/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 158 |
| Тефтели рубленые с соусом | 34-01 | 65/40 | 14.04 | 10.07 | 13.36 | 203 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9-33 | 150 | 8.76 | 6.62 | 43.00 | 271 |
| Напиток лимонный | 3-95 | 200 | 0.10 | 0.02 | 24.40 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 31.54 | 23.12 | 98.78 | 876 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 8-34 | 100 | 1.16 | 0.19 | 7.20 | 36 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-06 | 5/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 158 |
| Тефтели рубленые с соусом | 35-81 | 68/40 | 14.69 | 10.54 | 13.98 | 212 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 11-19 | 180 | 8.55 | 6.39 | 25.65 | 264 |
| Напиток лимонный | 3-95 | 200 | 0.10 | 0.02 | 24.40 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 32.44 | 23.44 | 84.93 | 892 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка сахарная 60гр | 14-70 | 1 шт | 4.32 | 11.34 | 33.42 | 254 |
| Компот из кураги | 12-37 | 200 | 1.04 | | 31.00 | 123 |
| Конфета Фрумка | 2-93 | 8 | | | | 0 |
| Итого | 30-00 | | 5.36 | 11.34 | 64.42 | 377 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.