

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 21 Ноября 2022 г.



Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-07	245/10	9.90	21.56	40.18	344
Чай с лимоном	3-55	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.11	22.12	56.40	497
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	8-40	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-18	245/5	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	3-37	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		20.06	26.82	67.31	579
Обед						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-46	62	0.87	3.16	5.52	55
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-08	5,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	35-92	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-55	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.91	36.25	93.77	872
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-20	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-08	5,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	38-91	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-55	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	9-00	93	5.73	2.95	34.82	291
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.13	3.15	61.22	411

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.