

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 33 **МЕНЮ** на 15 Ноября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-43	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		11.74	14.22	64.54	564
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	7-54	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-22	245/5	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.23	28.72	75.54	691
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	4-43	76	0.65	3.97	5.98	62
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-41	25/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	28-89	80/50	21.93	23.39	40.16	268
Каша рисовая вязкая	7-70	180	2.70	5.40	27.48	187
Компот из смеси сухофруктов	4-92	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		33.67	39.05	116.20	917
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из моркови с яблоками	5-83	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-41	25/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	33-67	95/50	26.05	27.77	47.69	318
Каша рисовая вязкая	8-52	200	3.00	6.00	30.60	208
Компот из смеси сухофруктов	4-92	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		38.29	45.29	128.74	1007
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	14-37	85	9.59	8.32	36.15	260
Кисель из концентрата	3-37	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-26	131	0.39		11.27	52
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		9.98	8.32	78.02	430

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.