Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Григорьева Л.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Венда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ты, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-57	235/5	7.14	20.45	41.71	378
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.82	23.53	60.94	569
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-87	245/7	7.45	21.32	43.48	395
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.23	24.78	72.93	649
Обед						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-35	65	0.91	3.32	5.79	57
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-24	8,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-62	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.95	36.41	94.04	874
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-72	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-24	8,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	36-98	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	6-07	60				209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-93	8				0
Итого	30-00		1.40	0.20	26.40	329

Зав производством _____ Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.