

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 11 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-20	20 -1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша молочная пшенная с маслом	13-87	225/7	8.33	14.29	35.78	260
Чай с лимоном	3-55	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		15.09	17.15	52.15	444
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-40	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	14-00	245/6	9.07	15.56	38.96	283
Чай с лимоном	3-55	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		19.17	20.82	55.68	518
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-28	70	1.09	3.57	6.58	62
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-75	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	43-38	60/190	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	4-94	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		27.34	30.03	80.82	987
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-26	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-75	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	49-40	70/200	18.98	23.87	25.60	591
Компот из смеси сухофруктов	4-94	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		29.21	33.33	85.54	1057
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.