

Согласовано:

Директора школы № 33

Фригорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 30 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	3-50	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша молочная пшеничная с маслом	15-01	230/7	8.51	14.61	36.57	266
Чай с лимоном	3-11	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.27</b>	<b>17.47</b>	<b>52.94</b>	<b>450</b>
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	7-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	15-84	245/7	9.07	15.56	38.96	283
Чай с лимоном	3-11	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.17</b>	<b>20.82</b>	<b>55.68</b>	<b>518</b>
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-24	69	1.07	3.52	6.49	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-01	12,6/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-51	60/170	16.16	20.33	21.80	503
Компот из смеси сухофруктов	6-59	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>25.91</b>	<b>28.21</b>	<b>78.83</b>	<b>942</b>
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-26	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-01	12,6/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-49	70/180	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	6-59	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>27.80</b>	<b>31.56</b>	<b>83.64</b>	<b>1013</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.22</b>	<b>8.36</b>	<b>58.16</b>	<b>378</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.