

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 **МЕНЮ** на 20 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-28	245/9	9.07	15.56	38.96	283
Чай с молоком	5-34	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.62	17.66	57.26	463
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-89	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с молоком	5-34	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.85	23.94	79.70	675
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-91	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-01	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	31-87	70/50	15.40	13.72	7.00	231
Каша гречневая рассыпчатая	11-52	150	9.34	7.06	45.87	289
Напиток лимонный	4-04	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		30.59	29.36	97.81	905
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-19	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-01	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-79	80/50	17.60	15.68	8.00	263
Каша гречневая рассыпчатая	13-32	185	8.79	6.57	26.36	271
Напиток лимонный	4-04	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.86	32.87	83.06	954
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	6-86	50	3.75	6.60	30.45	197
Компот из кураги	10-56	200	1.04		31.00	123
Апельсины	12-58	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		5.69	6.60	69.55	358

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.