

Согласовано

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-06	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша молочная пшеничная с маслом	14-49	230/6	8.51	14.61	36.57	266
Чай с лимоном	3-07	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.27	17.47	52.94	450
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-12	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-76	245/6	9.07	15.56	38.96	283
Чай с лимоном	3-07	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.17	20.82	55.68	518
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-96	69	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-68	20/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	40-53	60/160	15.46	19.45	20.86	481
Компот из смеси сухофруктов	7-18	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.75	27.71	77.08	923
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-26	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-68	20/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	46-23	69/180	17.50	22.01	23.61	545
Компот из смеси сухофруктов	7-18	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		29.41	32.31	83.59	1022
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.