

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

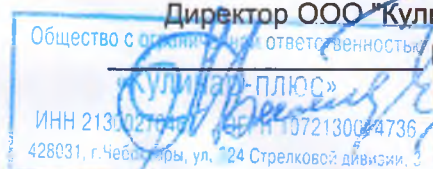
Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	16-39	245/8	9.07	15.56	38.96	283
Чай с молоком	5-23	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.62	17.66	57.26	463
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-42	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша пшеничная молочная с маслом	14-30	245/5	9.31	17.44	39.20	344
Чай с молоком	5-23	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.85	23.94	79.70	675
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-81	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	11-27	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-91	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	11-20	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		30.71	28.92	92.58	881
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-02	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-23	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-50	80/50	17.60	15.68	8.00	263
Каша гречневая рассыпчатая	13-44	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-16	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		32.62	32.69	82.35	947
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	6-79	50	3.75	6.60	30.45	197
Компот из кураги	9-91	200	1.04		31.00	123
Апельсины	13-30	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		5.69	6.60	69.55	358

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.