

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 26 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	18-93	245/10	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	2-69	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.17</b>	<b>22.12</b>	<b>66.81</b>	<b>497</b>
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Яйцо вареное	6-72	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-54	245/6	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	2-69	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.06</b>	<b>26.82</b>	<b>67.31</b>	<b>579</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	3-95	62	0.07	3.16	6.92	56
Суп картофельный с горохом с куриным филе	13-31	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-95	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>31.11</b>	<b>36.25</b>	<b>95.17</b>	<b>873</b>
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-44	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с куриным филе	13-31	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	37-19	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-80	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>33.35</b>	<b>42.66</b>	<b>112.94</b>	<b>976</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с повидлом	8-30	88	5.42	2.79	32.95	276
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.82</b>	<b>2.99</b>	<b>59.35</b>	<b>396</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.