

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Ноября 2023 г.

Утверждаю:

Общественный директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-ПЛЮС» Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 17-08 | 245/10 | 10.58 | 14.21 | 54.29 | 382 |
| Чай с лимоном | 4-20 | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 14.79 | 14.77 | 93.51 | 558 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 9-43 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 12-44 | 245/5 | 10.58 | 14.21 | 54.29 | 382 |
| Чай с лимоном | 3-67 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 20.68 | 19.47 | 98.61 | 644 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 5-71 | 60 | 0.78 | 3.00 | 4.80 | 52 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 8-39 | 5/200/5 | 4.96 | 5.12 | 8.08 | 101 |
| Шарку из филе кур | 44-40 | 40/160 | 9.52 | 7.62 | 11.62 | 343 |
| Напиток Свежесть | 6-59 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 18.18 | 16.34 | 74.00 | 719 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 8-39 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-07 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Шарку из филе кур | 45-04 | 40/180 | 11.75 | 8.70 | 14.50 | 412 |
| Напиток Свежесть | 6-59 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 22.17 | 20.70 | 82.10 | 848 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Кекс "Чудо" | 23-10 | 1шт | 4.50 | 14.40 | 35.40 | 264 |
| Напиток апельсиновый | 6-90 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Итого | 30-00 | | 4.70 | 14.44 | 61.13 | 364 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.