

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 20 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша из риса и пшена молочная с маслом	17-01	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	3.95	0.50	1.00	150
Итого	25-00		11.74	14.22	64.54	564
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-30	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша из риса и пшена молочная с маслом	14-04	245/5	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		14.23	28.72	75.54	691
<i>Обед</i>						
Салат из сырых овощей	4-85	60	0.65	3.62	2.27	44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	11-51	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлеты домашние с соусом	32-45	70/50	9.68	7.35	10.27	241
Каша рисовая вязкая	7-10	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	6-44	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		20.97	21.77	78.01	814
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из сырых овощей	8-08	100	1.09	6.04	3.78	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	11-51	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлеты домашние с соусом	34-80	75/50	10.38	7.88	11.00	259
Каша рисовая вязкая	8-52	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	6-44	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		22.55	25.62	84.90	893
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-62	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	5-24	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-14	130	0.39		11.18	52
Итого	30-00		8.85	7.34	73.68	399

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.