

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 18 Октября 2023 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	6-04	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-02	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.16</b>	<b>17.05</b>	<b>79.16</b>	<b>505</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с сыром	9-03	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-29	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>16.59</b>	<b>96.73</b>	<b>588</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат овощной с яблоками	6-21	68	0.79	0.13	4.90	24
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	17-49	15/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-21	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-00	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	5-18	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>20.66</b>	<b>22.89</b>	<b>107.95</b>	<b>817</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат овощной с яблоками	9-22	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-28	12,5/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-21	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	13-20	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	5-18	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>21.29</b>	<b>23.40</b>	<b>112.02</b>	<b>851</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	13-94	80	9.02	7.83	23.47	244
Кисель из концентрата	3-96	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-10	133	0.40		11.44	53
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>9.42</b>	<b>7.83</b>	<b>65.50</b>	<b>415</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.