

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 16 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	3-22	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша пшеничная молочная с маслом	15-44	225/8	8.33	14.29	35.78	260
Чай с лимоном	2-96	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.09	17.15	52.15	444
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	6-44	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-55	245/8	9.31	17.44	39.20	344
Чай с лимоном	2-96	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.41	22.70	55.92	579
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-78	66	1.02	3.37	6.20	58
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-42	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-71	60/170	16.16	20.33	21.80	503
Компот из смеси сухофруктов	6-44	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		25.87	28.08	78.55	939
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-69	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	11-42	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-80	70/180	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	6-44	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.80	31.56	83.64	1013
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-50	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из ягод	5-93	200	0.30	0.20	22.00	143
Яблоки свежие	14-57	147	0.44		12.64	59
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.99	9.44	77.27	478

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.