

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 15 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные с сыром с маслом	19-74	15/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.25	9.75	47.90	504
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны отварные с сыром с маслом	15-67	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.74	24.25	58.90	687
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порциями	5-40	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	11-68	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	32-63	75/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-14	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	6-50	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		30.88	28.13	73.25	800
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свежих помидоров	8-24	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	10-91	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-33	85/40	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-37	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	6-50	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.38	35.50	81.47	968
<b>Полдник (14-00)</b>						
Вафли тортимилка	10-52	20				80
Напиток апельсиновый	4-60	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-88	130	1.40		18.67	79
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.60	0.04	44.40	259

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.