

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 12 Сентября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	18-42	245/8	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.17	22.12	66.81	497
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	6-44	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-31	245/5	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		20.06	26.82	67.31	579
Обед						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	4-40	70	0.08	3.57	7.81	63
Суп картофельный с горохом с куриным филе	15-13	15/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в соусе	33-16	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макароньы отварные	5-66	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-00	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.12	36.66	96.06	880
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-29	100	0.12	5.10	11.16	90
Суп картофельный с горохом с куриным филе	15-13	15/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в соусе	37-13	56/56	13.50	22.18	2.52	162
Макароньы отварные	6-80	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-00	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		33.59	43.06	112.98	978
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	8-30	86	5.30	2.73	32.20	269
Сок фруктовый 200гр	21-70	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.70	2.93	58.60	389

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.