

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Жулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 07 Сентября 2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Челябинск, пр. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная с маслом	18-42	245/7	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	3-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.05	22.00	64.73	514
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Яйцо вареное	6-44	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша рисовая молочная с маслом	16-94	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-57	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.94	26.70	65.23	596
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порциями	3-00	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	8-13	10/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шницель рубленый с соусом	35-25	55/40	15.08	16.08	27.61	184
Картофельное пюре	9-34	165	3.54	6.12	24.20	171
Компот из изюма	6-63	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		27.42	28.03	95.93	724
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свежих помидоров	5-36	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	9-19	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	37-91	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Картофельное пюре	10-26	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-63	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		30.37	34.85	102.27	872
<b>Полдник (14-00)</b>						
Пирожок с капустой мясом	9-88	60	6.94	5.84	23.64	176
Напиток апельсиновый	4-16	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-96	136	1.50		19.99	84
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.64	5.88	69.36	360

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.