

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-плюс"
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 06 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	5-05	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшениная с маслом	12-37	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-86	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.51	16.05	81.20	529
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	9-21	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшениная с маслом	12-46	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-86	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-47	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.60	19.62	89.89	611
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-37	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-84	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	46-81	55/150	17.57	22.10	23.70	547
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		27.98	29.58	101.40	968
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-95	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-56	7/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-51	55/180	16.52	20.77	22.28	514
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		27.55	30.29	103.74	970
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-90	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.