

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 31 Мая 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд с повидлом	6-89	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша пшеничная молочная с маслом	19-88	245/10	9.90	21.56	40.18	344
Чай охлажденный с плодовым соком	4-85	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.50	0.50	21.25	94
Итого	35-00		14.66	26.30	106.62	658
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-74	75	1.05	3.83	6.68	66
Суп картофельный с горохом с курицей	14-41	12,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-56	60/40	9.36	10.32	10.97	178
Картофельное пюре	19-67	180	3.78	8.10	26.28	197
Напиток из сухофруктов	5-97	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	70-00		29.29	30.75	117.32	867
Всего	105-00		43.95	57.05	223.94	1525

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.