

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 25 Июня 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	9-15	13	3.29	3.29	4.20	51
Каша манная молочная с маслом	11-67	200/5	6.08	17.40	35.50	322
Чай с лимоном	3-85	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Ватрушка с повидлом	7-63	75	0.85	1.51	22.60	188
Итого	35-00		13.32	22.60	94.50	696
<i>Обед</i>						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	7-39	68	1.87	6.09	2.47	69
Суп крестьянский с крупой со сметаной с курицей	9-70	10/200/5	5.44	5.92	11.52	123
Котлета рубленая с соусом	30-75	50/40	8.88	10.63	11.36	181
Каша гречневая рассыпчатая	14-68	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из смеси сухофруктов	4-83	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	70-00		29.79	34.24	122.54	902
Всего	105-00		43.10	56.84	217.04	1598

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.