

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Июня 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд с повидлом	7-31	20/6/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша пшеничная молочная с маслом	20-17	250/10	10.10	22.00	41.00	351
Чай охлажденный с плодовым соком	4-82	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	35-00		14.16	26.64	103.19	646
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-59	70	0.98	3.57	6.23	62
Суп картофельный с горохом с куриным филе	16-21	10/250	10.40	7.70	22.40	194
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-12	60/50	9.36	10.32	10.97	178
Картофельное пюре	17-49	160	3.36	7.20	23.36	175
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	70-00		28.80	29.59	113.96	841
Всего	105-00		42.96	56.23	217.15	1487

Зав. производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.