

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»  
Директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027048 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 25 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	9-57	180/5	5.04	9.36	23.76	207
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		9.40	14.00	77.05	468
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	12-93	200/9	5.60	10.40	26.40	230
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.76	15.44	96.69	566
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	8-57	60	0.66	0.12	2.28	14
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	9-08	5/200/5	4.10	4.56	10.48	105
Котлеты (особые) с соусом	24-34	50/40	14.90	21.20	13.80	307
Рис отварной	7-43	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		28.46	32.68	119.26	904
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	10-41	100	0.90	7.10	3.90	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-14	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлеты (особые) с соусом	26-76	60/40	17.88	25.44	16.56	368
Рис отварной	8-91	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		30.30	45.74	133.66	1121
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-04	75	9.98	2.70	41.70	218
Напиток лимонный	3-88	200	0.10		24.20	93
Яблоки свежие	15-08	150	0.45		12.90	60
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		10.53	2.70	78.80	371

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.