

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Кулинар-плюс»
 ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 24 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-00	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	8-86	180/6	7.32	15.84	37.17	253
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		14.25	20.37	74.70	455
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	9-59	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	7-63	200/5	8.13	17.60	41.30	281
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		20.39	25.06	99.06	597
Обед						
Салат из свежих огурцов	6-15	60	0.36	4.26	1.80	47
Суп картофельный с горохом с куриным филе	9-24	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Филе кур тушенное в сметанном соусе	29-79	45/45	23.58	14.49	1.08	131
Макаронны отварные	5-06	150	5.25	6.15	35.30	221
Кисель из концентрата	2-56	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		42.11	31.86	111.30	798
Обед 2 вариант						
Салат из свежих огурцов	8-25	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-84	250	6.20	5.60	22.30	167
Филе кур тушенное в сметанном соусе	32-87	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макаронны отварные	6-08	180	6.30	7.38	42.30	265
Кисель из концентрата	2-56	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		43.90	36.98	124.00	900
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	7-49	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Апельсины	8-93	91	0.82		7.37	35
Итого	30-00		2.67	1.51	57.37	337

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.