

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 21 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	5-00	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	10-61	180/9	6.66	11.43	28.62	208
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		12.29	14.36	64.05	383
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Сыр порциями	9-66	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	9-31	200/5	7.40	12.70	31.80	231
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		18.36	18.56	87.46	520
<i>Обед</i>						
Салат из свежей капусты	3-20	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с вермишелью с курицей	9-47	11/200	4.34	3.01	16.85	109
Шарку из филе кур	36-75	40/180	10.34	7.66	12.76	363
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		20.72	14.52	90.95	775
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежей капусты	5-33	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с вермишелью с курицей	10-80	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Шарку из филе кур	38-09	40/200	11.28	8.35	13.92	396
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		23.30	18.01	99.88	870
<i>Полдник (14-00)</i>						
Запеканка из творога с соусом	27-75	100/50				0
Чай с сахаром.	2-25	200	0.20		15.00	58
Итого	30-00		0.20		15.00	58

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.