

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 18 Мая 2021 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	5-51	11	2.78	2.78	3.55	44
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	10-66	180/6	5.04	9.36	23.76	207
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.82	12.54	59.31	384
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Сыр порциями	9-00	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	10-53	200/5	5.60	10.40	26.40	230
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		16.46	16.26	81.86	517
<i>Обед</i>						
Салат из свежей капусты	3-97	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной	7-59	200/5	2.40	3.60	16.08	117
Тефтели	27-61	60/30	12.93	15.39	13.41	251
Каша гречневая рассыпчатая	9-83	150	8.40	10.80	41.20	279
Напиток лимонный	3-80	200	0.10		24.20	93
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		29.27	33.65	124.83	919
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежей капусты	5-63	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной	9-57	250/5	3.00	4.50	20.10	146
Тефтели	28-27	60/40	12.93	15.39	13.41	251
Каша гречневая рассыпчатая	10-33	180	10.44	9.36	51.12	335
Напиток лимонный	3-80	200	0.10		24.20	93
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		32.47	35.15	142.33	1039
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	7-56	54	7.18	1.94	30.02	159
Компот из кураги	6-69	200	1.20		31.60	126
Яблоки свежие	15-75	150	0.45		12.90	60
Итого	30-00		8.83	1.94	74.52	345

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.