

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Директор ООО "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014786
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	12-72	180/8	5.40	8.46	27.90	271
Кофейный напиток с молоком	5-70	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.70	12.46	73.60	498
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	11-19	200/5	6.00	9.40	31.00	301
Кофейный напиток с молоком	5-70	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Конфета Коровка	4-89	14	0.84	3.96	8.62	73
Итого	25-00		14.94	17.76	102.32	676
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	3-97	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с вермишелью	6-22	200	2.32	2.00	16.80	96
Плов из куриного филе	28-97	40/110	11.40	9.75	28.66	248
Компот из свежих яблок	5-41	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Печенье 30гр	8-23	1 шт	2.25	4.80	20.70	135
Итого	55-20		21.62	20.95	131.51	803
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	6-61	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с вермишелью	7-28	250	2.90	2.50	21.00	120
Плов из куриного филе	30-07	40/160	15.20	13.00	38.21	330
Компот из свежих яблок	5-41	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Печенье 30гр	8-23	1 шт	2.25	4.80	20.70	135
Итого	60-00		26.56	27.10	148.57	946
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожок с капустой яйцом	5-17	60	3.36	5.76	17.52	151
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Мандарин	11-25	70	0.42		12.04	28
Итого	30-00		4.78	5.76	56.96	293

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.