

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 13 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-49	11	2.78	2.78	3.55	44
Каша пшеничная молочная с маслом	9-00	180/6	6.66	11.43	28.62	208
Чай с соком	3-93	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		12.24	14.61	73.27	421
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	7-54	15	3.80	3.80	4.85	59
Каша пшеничная молочная с маслом	10-31	200/7	7.40	12.70	31.80	231
Чай с соком	3-93	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		16.80	17.30	94.75	534
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	7-58	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп крестьянский с крупой со сметаной с курицей	6-00	5/200/5	5.44	5.92	11.52	123
Котлета рубленая из филе кур с соусом	24-11	55/40	15.13	13.48	6.88	226
Каша гречневая рассыпчатая	9-83	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из изюма	5-28	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		34.51	35.26	113.52	923
Обед 2 вариант						
Салат из помидоров и огурцов	9-75	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп крестьянский с крупой со сметаной	5-21	250/5	2.60	5.30	14.30	154
Котлета рубленая из филе кур с соусом	25-57	60/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	11-79	180	10.44	9.36	51.12	335
Компот из изюма	5-28	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		35.44	37.26	128.12	1073
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	7-84	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из кураги	6-69	200	1.20		31.60	126
Апельсины	15-47	170	1.53		13.77	65
Итого	30-00		7.98	9.24	88.00	467

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.