

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 12 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Масло сливочное	4-97	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша рисовая молочная с маслом	11-20	180/9	5.76	15.75	35.64	266
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		8.77	24.45	67.70	474
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Масло сливочное	7-46	15	0.02	12.45	0.09	113
Каша рисовая молочная с маслом	12-07	200/9	6.40	17.50	39.60	295
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		12.22	30.75	88.69	616
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	6-34	63	0.82	3.15	5.04	53
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-80	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-04	55/40	7.15	7.88	8.38	136
Картофельное пюре	12-12	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из чернослива	7-50	200	0.60		29.00	116
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		17.92	22.02	96.92	665
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	8-08	100	1.30	5.00	8.00	84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-08	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-06	60/40	7.80	8.60	9.14	148
Картофельное пюре	13-88	180	3.78	8.10	26.28	197
Компот из чернослива	7-50	200	0.60		29.00	116
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		20.08	26.80	107.02	759
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожок с капустой мясом	9-11	60	5.36	5.76	17.52	219
Напиток апельсиновый	3-64	200	0.10		25.20	96
Бананы	17-25	139	1.53		20.43	86
Итого	30-00		6.99	5.76	63.15	401

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.