

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 11 Мая 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями	4-94	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	8-92	180/5	7.32	15.84	37.17	253
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		14.25	20.37	74.70	455
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Сыр порциями	8-19	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	9-03	200/5	8.13	17.60	41.30	281
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		20.39	25.06	99.06	597
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	9-83	60	0.36	4.26	1.80	47
Суп картофельный с горохом	5-98	200	4.96	4.48	17.84	134
Филе кур тушенное в сметанном соусе	29-11	45/45	23.58	14.49	1.08	131
Макароньы отварные	5-32	150	5.25	6.15	35.30	221
Кисель из концентрата	2-56	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		38.75	30.18	111.22	777
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свежих огурцов	11-38	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	6-47	250	6.20	5.60	22.30	167
Филе кур тушенное в сметанном соусе	31-11	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макароньы отварные	6-08	180	6.30	7.38	42.30	265
Кисель из концентрата	2-56	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		43.90	36.98	124.00	900
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с повидлом	7-49	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Апельсины	8-93	92	0.83		7.45	35
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		2.68	1.51	57.45	337

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.