

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 30 Апреля 2021 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-00	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	10-63	180/9	6.66	11.43	28.62	208
Чай с лимоном	2-79	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		12.29	14.36	64.05	383
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	9-99	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	9-00	200/5	7.40	12.70	31.80	231
Чай с лимоном	2-79	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		18.36	18.56	87.46	520
Обед						
Салат из свеклы отварной	3-75	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с вермишелью с курицей	8-94	11/200	4.34	3.01	16.85	109
Шарку из филе кур	36-73	40/190	10.81	8.00	13.34	379
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		21.19	15.41	91.14	794
Обед 2 вариант						
Салат из свеклы отварной	6-25	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с вермишелью с курицей	10-60	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Шарку из филе кур	37-37	40/200	11.28	8.35	13.92	396
Компот из смеси сухофруктов	3-38	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		23.31	18.91	99.24	875
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога с соусом	27-75	100/50				0
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Итого	30-00		0.20		15.00	58

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.