

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 29 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Масло сливочное	4-97	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша гречневая молочная с маслом	8-89	180/5	5.40	8.46	27.90	271
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		9.81	18.76	62.26	508
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Масло сливочное	7-46	15	0.02	12.45	0.09	113
Каша гречневая молочная с маслом	9-76	200/5	6.00	9.40	31.00	301
Чай с молоком	4-56	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.22	24.25	82.39	651
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	8-71	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-69	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Котлеты рубленые с соусом	27-19	50/40	10.36	12.40	13.25	211
Каша пшеничная вязкая	4-49	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих яблок	6-72	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		21.92	22.91	108.83	741
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	11-04	100	0.90	7.10	3.90	85
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-05	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Котлеты рубленые с соусом	29-05	60/40	12.43	14.88	15.90	253
Каша пшеничная вязкая	4-74	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих яблок	6-72	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		25.53	34.46	120.08	907
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	7-84	20				80
Напиток апельсиновый	3-64	200	0.10		25.20	96
Груши свежие	18-52	150	0.45		12.90	57
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		0.55		38.10	233

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.