

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 28 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	4-83	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша рисовая молочная с маслом	7-90	180/5	5.76	15.75	35.64	266
Кофейный напиток с молоком	5-69	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		13.61	22.05	81.49	524
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-04	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша рисовая молочная с маслом	8-05	200/5	6.40	17.50	39.60	295
Кофейный напиток с молоком	5-69	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		19.60	26.50	102.60	660
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	5-35	60	0.78	3.00	4.80	50
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	9-61	5/200/5	5.88	6.08	16.28	138
Рыба (минтай б/к) припущенная с соусом	20-02	55/40	10.89	1.43		59
Картофельное пюре	12-12	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из изюма	5-70	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		25.70	18.06	94.98	643
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-12	100	1.30	5.00	8.00	84
Рассольник ленинградский со сметаной	9-20	250/5	3.00	4.50	20.10	146
Рыба (минтай б/к) припущенная с соусом	21-04	60/40	11.88	1.56		65
Картофельное пюре	14-54	180	3.78	8.10	26.28	197
Компот из изюма	5-70	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		24.96	19.96	106.38	724
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-07	75	9.98	2.70	41.70	218
Чай с соком	3-93	200			24.10	94
Мандарин	15-00	80	0.48		13.76	32
Итого	30-00		10.46	2.70	79.56	344

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.