

Согласовано:  
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 27 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями	5-37	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	10-80	180/7	5.04	9.36	23.76	207
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		10.57	12.29	58.99	380
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Сыр порциями	9-73	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	9-80	200/5	5.60	10.40	26.40	230
Чай с сахаром	2-25	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		16.46	16.26	81.86	517
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	4-85	60	0.84	6.06	4.08	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-02	200/5	1.60	4.16	10.48	115
Тефтели	27-48	60/30	12.93	15.39	13.41	251
Каша гречневая рассыпчатая	9-65	150	8.40	10.80	41.20	279
Напиток лимонный	3-80	200	0.10		24.20	93
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		28.47	37.21	117.97	938
<b>Обед 2 вариант</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-08	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-61	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Тефтели	28-02	60/40	12.93	15.39	13.41	251
Каша гречневая рассыпчатая	11-09	180	10.44	9.36	51.12	335
Напиток лимонный	3-80	200	0.10		24.20	93
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		31.47	40.85	133.23	1073
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка творожная	7-08	50	6.65	1.80	27.80	147
Компот из кураги	6-68	200	1.20		31.60	126
Яблоки свежие	16-24	150	0.45		12.90	60
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.30	1.80	72.30	333

Зав производством

*Леонтьева Л.Н.*

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.