

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014735
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелково

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 26 Апреля 2021 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|-------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Масло сливочное | 4-97 | 10 | 0.01 | 8.30 | 0.06 | 75 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 10-10 | 180/8 | 7.32 | 15.84 | 37.17 | 253 |
| Чай с лимоном | 3-35 | 200/7 | 0.30 | | 15.20 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 2-58 | 40/2 кус | 2.80 | 0.40 | 17.00 | 75 |
| Итого | 21-00 | | 10.43 | 24.54 | 69.43 | 463 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Масло сливочное | 7-46 | 15 | 0.02 | 12.45 | 0.09 | 113 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 10-97 | 200/8 | 8.13 | 17.60 | 41.30 | 281 |
| Чай с лимоном | 3-35 | 200/7 | 0.30 | | 15.20 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 3-22 | 50/2 кус | 5.60 | 0.80 | 34.00 | 150 |
| Итого | 25-00 | | 14.05 | 30.85 | 90.59 | 604 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 8-49 | 60 | 0.36 | 4.26 | 1.80 | 47 |
| Суп картофельный с горохом | 5-96 | 200 | 4.96 | 4.48 | 17.84 | 134 |
| Филе кур тушенное в сметанном соусе | 29-89 | 45/45 | 23.58 | 14.49 | 1.08 | 131 |
| Макаронны отварные | 5-06 | 150 | 5.25 | 6.15 | 35.30 | 221 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-40 | 200 | 0.60 | | 31.40 | 124 |
| Хлеб ржаной | 2-40 | 60/2 кус | 4.60 | 0.80 | 24.60 | 126 |
| Итого | 55-20 | | 39.35 | 30.18 | 112.02 | 783 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 10-85 | 100 | 0.60 | 7.10 | 3.00 | 79 |
| Суп картофельный с горохом | 6-04 | 250 | 6.20 | 5.60 | 22.30 | 167 |
| Филе кур тушенное в сметанном соусе | 31-23 | 50/50 | 26.20 | 16.10 | 1.20 | 145 |
| Макаронны отварные | 6-08 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-40 | 200 | 0.60 | | 31.40 | 124 |
| Хлеб ржаной | 2-40 | 60/2 кус | 4.60 | 0.80 | 24.60 | 126 |
| Итого | 60-00 | | 44.50 | 36.98 | 124.80 | 906 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 7-51 | 75 | 0.85 | 1.51 | 22.60 | 188 |
| Сок фруктовый 200гр | 13-58 | 200 | 1.00 | | 27.40 | 114 |
| Апельсины | 8-91 | 98 | 0.88 | | 7.94 | 37 |
| Итого | 30-00 | | 2.73 | 1.51 | 57.94 | 339 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.