

Согласовано:

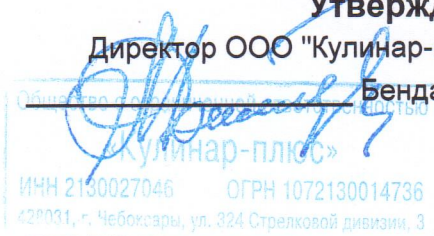
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**школа № 33 **МЕНЮ** на 22 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-90	11	2.78	2.78	3.55	44
Каша пшеничная молочная с маслом	8-57	180/5	6.66	11.43	28.62	208
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		12.24	14.61	73.27	421
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	8-59	16	4.05	4.05	5.17	63
Каша пшеничная молочная с маслом	9-24	200/5	7.40	12.70	31.80	231
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		17.05	17.55	95.07	538
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	8-34	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп крестьянский с крупой со сметаной с курицей	5-80	5/200/5	5.44	5.92	11.52	123
Котлета рубленая из филе кур с соусом	23-30	55/40	15.13	13.48	6.88	226
Каша гречневая рассыпчатая	9-65	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из изюма	5-71	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		34.51	35.26	113.52	923
Обед 2 вариант						
Салат из помидоров и огурцов	10-57	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп крестьянский с крупой со сметаной	5-48	250/5	2.60	5.30	14.30	154
Котлета рубленая из филе кур с соусом	24-27	60/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	11-57	180	10.44	9.36	51.12	335
Компот из изюма	5-71	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		35.44	37.26	128.12	1073
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	6-72	60	4.50	7.92	36.54	236
Компот из кураги	6-70	200	1.20		31.60	126
Апельсины	16-58	183	1.65		14.82	70
Итого	30-00		7.35	7.92	82.96	432

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.