

Согласовано

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

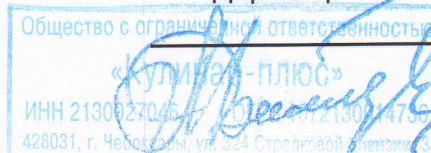
Утверждаю: Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 20 Апреля 2021 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд с повидлом	5-29	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	10-15	180/5	5.04	9.36	23.76	207
Чай с лимоном	2-98	200/5	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		9.40	14.00	77.05	468
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	5-29	20/5/15	1.26	4.24	21.09	126
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	13-51	200/10	5.60	10.40	26.40	230
Чай с лимоном	2-98	200/5	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		12.76	15.44	96.69	566
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	8-72	60	0.66	0.12	2.28	14
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей	8-61	5/200/5	4.10	4.56	10.48	105
Котлеты (особые) с соусом	24-64	50/40	14.90	21.20	13.80	307
Рис отварной	7-43	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из смеси сухофруктов	3-40	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		28.46	32.68	119.26	904
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	10-72	100	0.90	7.10	3.90	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-62	250/5	2.00	5.20	13.10	144
Котлеты (особые) с соусом	26-95	60/40	17.88	25.44	16.56	368
Рис отварной	8-91	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из смеси сухофруктов	3-40	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		30.30	45.74	133.66	1121
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-05	75	9.98	2.70	41.70	218
Напиток лимонный	3-82	200	0.10		24.20	93
Яблоки свежие	15-13	150	0.45		12.90	60
Итого	30-00		10.53	2.70	78.80	371

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.