

Согласовано:

Директора школы № 33

 Григорьева Л.В.

Утверждаю: Директор ООО "Кулинар-плюс"



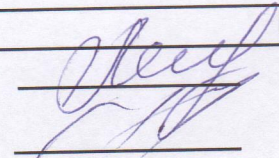
Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 33 **МЕНЮ** на 19 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	4-92	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	8-92	180/5	7.32	15.84	37.17	253
Чай с молоком	4-58	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		14.25	20.37	74.70	455
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Сыр порциями	8-15	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	9-05	200/5	8.13	17.60	41.30	281
Чай с молоком	4-58	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		20.39	25.06	99.06	597
<i>Обед</i>						
Салат из свежих огурцов	8-93	62	0.37	4.40	1.86	49
Суп картофельный с горохом	5-96	200	4.96	4.48	17.84	134
Куриное филе тушенное в сметанном соусе	30-27	45/45	23.58	14.49	1.08	131
Макароны отварные	5-06	150	5.25	6.15	35.30	221
Кисель	2-58	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		38.76	30.32	111.28	779
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	10-41	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	5-96	200	4.96	4.48	17.84	134
Куриное филе тушенное в сметанном соусе	32-57	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макароны отварные	6-08	180	6.30	7.38	42.30	265
Кисель	2-58	200			30.60	118
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		42.66	35.86	119.54	867
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	6-36	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Апельсины	10-06	103	0.93		8.34	39
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		2.78	1.51	58.34	341

Зав производством

 Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.