

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»
Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027044 ОГРН 107213004735
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 16 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-54	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	10-07	180/8	6.66	11.43	28.62	208
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		12.29	14.36	64.05	383
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	10-10	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	8-87	200/5	7.40	12.70	31.80	231
Чай с лимоном	2-81	200/3	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		18.36	18.56	87.46	520
Обед						
Салат из свеклы отварной	3-75	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с вермишелью	6-12	200	2.32	2.00	16.80	96
Жаркое по-домашнему	39-52	50/190	16.87	21.22	22.75	525
Компот из смеси сухофруктов	3-41	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		25.23	27.62	100.51	927
Обед 2 вариант						
Салат из свеклы отварной	6-25	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с вермишелью	7-65	250	2.90	2.50	21.00	120
Жаркое по-домашнему	40-29	50/200	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	3-41	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		27.08	31.40	108.96	1010
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога с соусом	27-73	100/50				0
Чай с сахаром	2-27	200	0.20		15.00	58
Итого	30-00		0.20		15.00	58

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.