

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Апреля 2021 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	3-28	1/2 шт	2.55	2.30	0.15	31
Каша рисовая молочная с маслом	9-42	180/5	5.76	15.75	35.64	266
Кофейный напиток с молоком	5-72	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		13.61	22.05	81.49	524
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	6-56	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша рисовая молочная с маслом	9-50	200/5	6.40	17.50	39.60	295
Кофейный напиток с молоком	5-72	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		19.60	26.50	102.60	660
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	6-07	60	0.78	3.00	4.80	50
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	9-60	5/200/5	5.88	6.08	16.28	138
Рыба (минтай б/к) припущенная с соусом	19-76	55/40	10.89	1.43		59
Картофельное пюре	12-12	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из изюма	5-25	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		25.70	18.06	94.98	643
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	9-01	100	1.30	5.00	8.00	84
Рассольник ленинградский со сметаной	9-20	250/5	3.00	4.50	20.10	146
Рыба (минтай б/к) припущенная с соусом	20-46	60/40	11.88	1.56		65
Картофельное пюре	13-68	180	3.78	8.10	26.28	197
Компот из изюма	5-25	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		24.96	19.96	106.38	724
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-44	92	12.24	3.31	51.15	267
Напиток лимонный	3-90	200	0.10		24.20	93
Мандарин	12-66	80	0.48		13.76	32
Итого	30-00		12.82	3.31	89.11	392

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.