

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 12 Апреля 2021 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 8

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Масло сливочное	4-97	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша пшеничная молочная с маслом	10-07	180/8	7.32	15.84	37.17	253
Чай с лимоном	3-38	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.43	24.54	69.43	463
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Масло сливочное	7-46	15	0.02	12.45	0.09	113
Каша пшеничная молочная с маслом	10-94	200/8	8.13	17.60	41.30	281
Чай с лимоном	3-38	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		14.05	30.85	90.59	604
<i>Обед</i>						
Салат из свежих огурцов с заправкой	7-95	61	0.37	4.33	1.83	48
Суп картофельный с горохом	5-89	200	4.96	4.48	17.84	134
Куриное филе тушенное в соусе	30-50	45/45	23.58	14.49	1.08	131
Макаронны отварные	5-06	150	5.25	6.15	35.30	221
Компот из сухофруктов	3-40	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		39.36	30.25	112.05	784
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов с заправкой	9-14	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-36	250	6.20	5.60	22.30	167
Куриное филе тушенное в соусе	31-62	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макаронны отварные	6-08	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из сухофруктов	3-40	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		44.50	36.98	124.80	906
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-35	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Апельсины	9-07	89	0.80		7.21	34
Итого	30-00		2.65	1.51	57.21	336

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.