

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 09 Апреля 2021 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	12-70	180/9	5.40	8.46	27.90	271
Кофейный напиток с молоком	5-72	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		10.70	12.46	73.60	498
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша гречневая молочная с маслом	11-61	200/5	6.00	9.40	31.00	301
Кофейный напиток с молоком	5-72	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Конфета Коровка	4-45	14	0.84	3.96	8.62	73
Итого	25-00		14.94	17.76	102.32	676
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	3-32	60	0.85	3.60	4.96	56
Суп картофельный с вермишелью	5-72	200	2.32	2.00	16.80	96
Плов из куриного филе	28-35	40/110	11.40	9.75	28.66	248
Компот из свежих яблок	5-46	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Печенье 50гр	9-95	1шт	4.00	8.00	36.00	230
Итого	55-20		23.37	24.15	146.81	898
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	5-54	100	1.41	6.00	8.26	93
Суп картофельный с вермишелью	7-15	250	2.90	2.50	21.00	120
Плов из куриного филе	29-50	40/160	15.20	13.00	38.21	330
Компот из свежих яблок	5-46	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Печенье 50гр	9-95	1шт	4.00	8.00	36.00	230
Итого	60-00		28.31	30.30	163.87	1041
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожок с капустой яйцом	5-05	60	3.36	5.76	17.52	151
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Мандарин	11-37	65	0.39		11.18	26
Итого	30-00		4.75	5.76	56.10	291

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.