

Согласовано  
Директора школы № 33

Тригорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 08 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	5-37	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	9-10	180/6	6.66	11.43	28.62	208
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		11.99	14.36	72.95	417
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Сыр порциями	8-05	15	3.80	3.80	4.85	59
Каша пшеничная молочная с маслом	9-78	200/6	7.40	12.70	31.80	231
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		16.80	17.30	94.75	534
<i>Обед</i>						
Салат из помидоров и огурцов	8-73	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп крестьянский с курицей со сметаной	5-75	5,5/200/5	5.44	5.92	11.52	123
Котлета рубленая из филе кур с соусом	23-33	55/40	15.13	13.48	6.88	226
Каша гречневая рассыпчатая	9-27	150	8.40	10.80	41.20	279
Компот из изюма	5-72	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>55-20</b>		34.51	35.26	113.52	923
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из помидоров и огурцов	11-55	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп крестьянский со сметаной	5-19	250/5	2.60	5.30	14.30	154
Котлета рубленая из филе кур с соусом	25-02	60/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	10-12	180	10.44	9.36	51.12	335
Компот из изюма	5-72	200	0.40		27.40	106
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		35.44	37.26	128.12	1073
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	7-54	68	5.10	8.98	41.41	268
Компот из кураги	6-71	200	1.20		31.60	126
Апельсины	15-75	150	1.35		12.15	57
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.65	8.98	85.16	451

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.