

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 07 Апреля 2021 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Масло сливочное	4-97	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша рисовая молочная с маслом	11-18	180/9	5.76	15.75	35.64	266
Чай с сахаром	2-27	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		8.77	24.45	67.70	474
Завтрак 2 вариант						
Масло сливочное	7-46	15	0.02	12.45	0.09	113
Каша рисовая молочная с маслом	12-05	200/9	6.40	17.50	39.60	295
Чай с сахаром	2-27	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		12.22	30.75	88.69	616
Обед						
Салат из квашеной капусты	5-96	60	0.78	3.00	4.80	50
Щи из свежей капусты со сметаной с курицей	7-02	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Биточки рыбные (минтай) с соусом	20-19	55/40	7.15	7.88	8.38	136
Картофельное пюре	12-12	150	3.15	6.75	21.90	164
Компот из чернослива	7-51	200	0.60		29.00	116
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		21.24	23.55	96.76	693
Обед 2 вариант						
Салат из квашеной капусты	7-94	100	1.30	5.00	8.00	84
Щи из свежей капусты со сметаной	6-83	250/5	2.00	4.30	10.00	88
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-57	60/40	7.80	8.60	9.14	148
Картофельное пюре	13-75	180	3.78	8.10	26.28	197
Компот из чернослива	7-51	200	0.60		29.00	116
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		20.08	26.80	107.02	759
Полдник (14-00)						
Пирожок с капустой мясом	9-15	60	5.36	5.76	17.52	219
Напиток апельсиновый	3-97	200	0.10		25.20	96
Бананы	16-88	134	1.47		19.70	83
Итого	30-00		6.93	5.76	62.42	398

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.