

Согласовано:

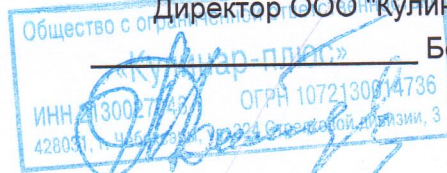
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 05 Апреля 2021 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Сыр порциями	5-54	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша пшеничная молочная с маслом	8-30	180/6	7.32	15.84	37.17	253
Чай с молоком	4-58	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		14.25	20.37	74.70	455
Завтрак 2 вариант						
Сыр порциями	10-08	20	5.06	5.06	6.46	79
Каша пшеничная молочная с маслом	7-12	200/5	8.13	17.60	41.30	281
Чай с молоком	4-58	200	1.60	1.60	17.30	87
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		20.39	25.06	99.06	597
Обед						
Салат из свежих огурцов с заправкой	7-46	60	0.36	4.26	1.80	47
Суп картофельный с горохом	5-28	200	4.96	4.48	17.84	134
Куриное филе тушенное в соусе	31-21	45/45	23.58	14.49	1.08	131
Макароны отварные	4-90	150	5.25	6.15	35.30	221
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	55-20		38.75	30.18	104.72	753
Обед 2 вариант						
Салат из свежих огурцов с заправкой	9-05	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	6-20	250	6.20	5.60	22.30	167
Куриное филе тушенное в соусе	32-51	50/50	26.20	16.10	1.20	145
Макароны отварные	5-89	180	6.30	7.38	42.30	265
Чай с соком	3-95	200			24.10	94
Хлеб ржаной	2-40	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		43.90	36.98	117.50	876
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	6-07	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	13-58	200	1.00		27.40	114
Апельсины	10-35	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		2.75	1.51	58.10	340

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.