**«Снюс- что это такое?»**

**Снюс — представитель класса бездымных табаков, его не курят, а закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм человека.**

**Распространение снюса в России началось в 2004 году. Несмотря на попытки запрета снюса (запрет всех видов некурительного табака был предусмотрен представленным к первому чтению вариантом табачного закона зимой 2012/13 года), он продолжал продаваться. Окончательный запрет снюса в России введен в декабре 2015 года поправками к закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и КоАП, предусматривающими штрафы за его продажу**

**В КОАП РФ внесена статья 14.53, ч.2., которая гласит следующее: «Оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей»).**

**Виды снюса:**

*Снюс* по виду упаковки бывает двух видов: порционный — запакован в пакетики наподобие чайных разного веса (от 0,3 до 2 грамма)[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3) — и рассыпной (нефасованный). В Швеции 59 % употребляющих снюс предпочитают порционный, 38 % — рассыпной, остальные используют и тот и другой[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3).

**Порционный снюс**

Порционный считается более удобным для новичков. Он, как правило, продаётся в пластиковых контейнерах с небольшим отделением на верхней крышке для использованных пакетиков. Порционный снюс появился на рынке в 1970-х[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3).

Порционный снюс различается по размерам порции. «Мини» — 0,4 г, «большой (обычный)» — 0,8-1 г, «макси» — 1,5-2 г. Обычно порционный снюс более мелкой фасовки содержит меньше воды[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3).

Большинство мужчин, употребляющих порционный снюс, предпочитают стандартные порции по 1 г, среди женщин популярность мини-порций выше[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3).

Порционный снюс различается по цвету пакетика. Основные — коричневый (окрашивается табаком при дополнительном опрыскивании водой на последнем этапе производства) и белый. Большинство мужчин предпочитают коричневый цвет, большинство женщин — белый[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-DigardErrington-3).

**Рассыпной снюс**

Рассыпной снюс продаётся в коробках из плотного вощёного картона с пластиковой крышкой. Он удобен тем, что можно взять любую порцию снюса и не зависеть от фабричной фасовки. Обычно он употребляется порциями по 1-2 грамма[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81#cite_note-IdrisIbrahim-1). Для введения под губу из рассыпного снюса пальцами формируют комок, для этой цели существует и специальное приспособление (дозатор).

**Ароматизированный снюс**

Значительная часть снюса выпускается без добавления ароматизаторов и имеет вкус и запах табака. Существуют сорта снюса с ароматизаторами, такими как: эвкалипт, ментол, лакрица, виски, мята, дыня, малина, лаванда, бергамот. Чаще можно найти ароматизированный порционный снюс.

**Бестабачный снюс**

Изготавливается из растительного сырья (древесных волокон, трав) с добавлением, ароматизаторов и никотина. Получил распространение в России после запрета табачного изделия.

**Отдаленные последствия приема некурительного табака перечислены ниже:**

1. **Рак в полости рта. У потребителей снюса чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки в этих областях более интенсивно размножаются и разрастаются, делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся мутируют и становятся раковыми.**
2. **Заболевания десен, в результате которого можно потерять все зубы.** У потребителей некурительного табака часто развивается **рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба). Также продемонстрирована вероятная роль снюса в образовании кариеса.**
3. **Заражение инфекционными болезнями, например, вирусный гепатит.**
4. **Никотиновая зависимость.**
5. **Входящий в состав смеси куриный помет прожигает слизистую, и вызывает язвы в полости рта и желудке. Поэтому у любителей такого удовольствия постоянно происходит расстройство пищеварения и их преследуют кишечные и желудочные боли. Также употребление снюса может вызвать рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.**
6. **Возникает раздражительность, апатия ко всему происходящему, ухудшение памяти, рассеянность.**
7. **Импотенция и бесплодие**
8. **Негативное влияние на беременность, угроза выкидыша.**

**Кроме того, у подростков потребление некурительного табака вызывает специфические расстройства:**

* **уменьшение темпов роста**
* **повышенная агрессивность и возбудимость**
* **ухудшение качества мышления**
* **нарушение памяти и концентрации внимания**
* **ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.**